

Pilates i ioga



La Regidoria de Benestar Social i Salut, encapçalada per M^a José Malonda, segueix apostant per l'activitat esportiva i fomentant l'exercici físic.

Amb les activitats de pilates i ioga, des de l'Ajuntament de Favara s'aposta fermament per l'esport al nostre municipi, pels beneficis que aporta per a la salut i pels valors que es transmeten. Les classes de pilates i les de ioga, que es porten a terme setmanalment, són sinònim de benestar i ajuden a aconseguir un equilibri físic i mental del veïnat de la nostra localitat.

L'exercici físic millora el benestar social i mental de totes i tots!

M^a José Malonda
Regidoria de Benestar Social i Salut