

Ús responsable de les noves technologies

Sigues respectuós/a amb l'ús que pots fer de la xarxa. La violència a les xarxes socials és violència i serà denunciada i perseguida per la llei.

Aprén a navegar de forma segura i accedeix a continguts aptes per a la teua edat.

Si et sents amenaçada demana ajuda a la família o persones de confiança.

Evita compartir la teua informació personal, és molt fàcil publicar-la però molt difícil eliminar-la.

Ves amb cura amb les teues fotos, poden ser utilitzades en la teua contra per altres. En el moment en què comparteixes una foto deixes de tindre el control sobre la seua difusió.

INFORMACIÓ AJUNTAMENT FAVARA 96 176 90 02

DEMANA AJUDA



112



062



091



900 58 08 88



016



XARXA DE MUNICIPIS
PROTEGITS CONTRA LA
VIOLÈNCIA
DE GÈNERE
DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA

VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Maltractar no és solament l'agressió física. També ho és insultar, fer xantatge i humiliar. És no respectar les decisions de la teua parella i els seus desitjos, gustos i opinions



Regidoria
d'Igualtat
Ajuntament de Favara

10 senyals de violència en les relacions

1. Controla el teu mòbil, email i xarxes socials.
2. Pateix de gelosia i inseguretat.
3. T'acusa falsament i et culpa de qualsevol cosa.
4. Té un temperament explosiu.
5. T'aïlla de la teua família i amistats.
6. T'humilia i insulta.
7. Té canvis d'humor molt forts.
8. Et diu el que has de fer i el que no.
9. És molt possessiu.
10. T'agredeix física i/o psicològicament.

Si pateixes violència de gènere

No t'avergonyisques.

No ho amagues.

No et sentes culpable.

Demana ajuda:

016 Atenció a víctimes de la violència de gènere.

Les cridades no deixen rastre en la factura.

Si necessites atenció mèdica

Acudeix a l'hospital o centre de salut més proper.

Demana còpia del part de lesions.

Pots presentar denúncia

En les dependències de la Policia Local, Nacional, Guàrdia Civil, jutjats de guàrdia. També tens a Sueca l'Oficina d'Atenció a les Víctimes de Violència de Gènere.

Protegeix-te

Grava al teu mòbil els telèfons d'emergència.

No estigues sola, intenta acompanyar-te de gent que t'estima i es preocupa per tu.

Avisa la policia si la persona agressora s'apropa a tu.

Varia la teua rutina.

Coneixes algun cas de maltractament?

Si tens sospites, denuncia.

Si has presenciado algun episodi de violència de gènere dona el teu testimoni.

Si eres família o amiatat dona el teu suport per a que demane ajuda i assessorament professional.