

# GABINET PSICOPEDAGÒGIC

Des del Gabinet Psicopedagògic Municipal hem preparat una xicoteta guia bàsica amb algunes idees de jocs i activitats per a millorar diverses habilitats cognitives i psicomotrius dels més menuts i menudes de casa, mentre gaudim també de la diversió.

Hui continuem amb la PSICOMOTRICITAT FINA. Altres activitats recomanables en el dia a dia són ajudar a estendre la roba (obrir i col·locar pinces), plantar i cuidar flors i plantes, obrir i tancar pots, passar i despassar sabates de velcro...

A més de les diferents activitats plantejades, també recomanem sempre la lectura com a activitat per a totes les edats, situacions i que afavoreix totes aquestes habilitats i moltes més.

Vos recordem que si voleu una orientació més personalitzada sobre aquest tema o sobre altres qüestions relacionades amb l'educació, podeu demanar cita prèvia per al Gabinet Psicopedagògic Municipal en el telèfon 96 176 90 02 (Ajuntament).

Horari d'atenció del Gabinet: dimecres de 11:30 a 14:00h i dijous de 15:30 a 18:00h.

Oro Azorín  
Regidoria d'Educació



### ALTRES ACTIVITATS


**Pissarra de xampú:**  
Omplim una borsa de plàstic amb tancament hermètic amb un parell de cullerades de xampú que tinga color. Tanquem bé la borsa i comprovem que hi ha prou xampú per a abillar i que es quedi marcat.

**Concurs de pesca:**  
Explorarem uns recipients amb alguns objectes menuts que es puguin agafar amb pinces de roba. Després cada participant ha d'intentar agafar els objectes amb una pinça de roba i passar-les a un altre recipient buit. Guanyarà qui aconseguisca passar-ne més.

També són interessants els jocs de peces tradicionals, que podem tant comprar-les com fabricar-les amb un pal, fil o cordó i alguns ornaments, clips o ganacs que podem ficar al final del fil de la canya i en els objectes que anem a pescar.

**Estenedor classificador:**  
Fabricarem un xicotet estenedor amb fil de llana o cordó amb diferents fileres i seccions i diferents figures de goma-eva o feltre. La classificació la farem «mentrestant» amb pinces les diferents figures que volem classificar. Podem pensar moltes activitats amb elles, com per exemple la de la fitograsfia, que treballa al mateix temps la nomenclatura.

**Escriure i pintar amb esponges:**  
Podem fer servir tant paper i pintura com una pissarra (trista) i aigua. Es tracta de moure l'esponja en la pintura o l'aigua, escriure la paraula no gestos i pintar o escriure el que vulguem. D'aquesta manera treballarem tant la força de les mans i dels dits com l'escriptura d'una manera senzilla.



### MILLORAR HABILITATS A TRAVÉS DEL JOC PSICOMOTRICITAT FINA

Parlem principalment de la coordinació entre la vista i les mans, la força i la precisió de les mans i els dits per a realitzar diferents activitats com escriure, passar i despassar botons, agafar objectes menuts, etc.

**JOC O ACTIVITATS PER A MILLORAR-LA**

Jugar amb argila i plastilina  
Resoldre laberints en paper  
Fer puzzles i jocs de construcció  
Enfilat peces amb forat en un pal o fil gros  
Escriure o dibuixar amb els dits en l'arena o amb pintura de dits  
Agafar i pegar pegatines i fer fixes i manualitats amb punxons

**ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA**

Ajudar a estendre la roba (obrir i col·locar les pinces de la roba)  
Plantar i cuidar flors i plantes  
Obrir i tancar pots, ampolles i recipients  
Passar i despassar sabates de velcro